

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΣΕΙΣΜΩΝ

ΔΥΟ ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ

1. Όλοι διατηρούν την ψυχραιμία τους και

οι υπηρεσίες λειτουργούν συντονισμένα με βάση το

σχέδιο έκτακτης ανάγκης.

2. Μένω στο χώρο που βρίσκομαι, σκύβω,

και καλύπτομαι, κρατιέμαι. Πιο συγκεκριμένα, αν

□□ στο χώρο μου δεν υπάρχει γερό και ευρύχωρο

□□ τραπέζι ή γραφείο να καλυφθώ , τότε πλησιάζω

□□ στο δάπεδο σκύβοντας και καλύπτω κεφάλι

□□ και αυχένα με τα χέρια μου.